



## Franz Ganslmaier

Dunsernstraße 3 - 83562 Rechtmehring - Tel: 0170 / 203 22 21 - eMail: info@sich-erleben.net

### *Inklusive Freizeiten im Tandemprinzip*

**Außergewöhnliche inklusive Freizeiten für junge und jung gebliebene Erwachsene, egal ob sie geistig, psychisch, körperlich oder sinnesbeeinträchtigt sind oder nicht.**

Das Motto steht bei diesen Aktionen für Grenzen erfahren und Grenzen überschreiten. Wir wollen erfahrbar machen, dass es auch für Menschen mit geistigen, psychischen, körperlichen oder Sinnes(-)Beeinträchtigungen möglich ist, die folgend genannten Aktivitäten anzunehmen und – mit Unterstützung – zu bewältigen.

Durch Herausforderung, gegenseitige Anerkennung und Wertschätzung, sowie durch den Zusammenhalt in der Gruppe, eröffnen sich meist ungeahnte Möglichkeiten. Wir entdecken den natürlichen Lebensraum und sammeln dabei wertvolle Erfahrungen. Gemeinsame Aktionen, Zusammenarbeit und Rücksichtnahme stehen hier im Mittelpunkt.



#### **Winterfreizeit im Oberallgäu**

Panorama- und Fackelwanderungen, Schlittenfahrten, Schneeschuhtouren, Iglubau, Tiergestützte Intervention. Unterbringung auf Erlebnisbauernhof mit Selbstversorgung.

Termin: Montag, 05. Februar – Sonntag, 11. Februar 2024



#### **Natur erleben im Chiemgau**

Kooperationsspiele und Koordinationsübungen, Bergwanderungen, Floßbau und Chiemsee-Befahrung. Unterbringung in gemütlichen Ferienwohnungen unterhalb der Kampenwand mit Selbstversorgung.

Termin: Montag, 06. Mai – Sonntag, 12. Mai 2024



#### **Fluss(-)Wanderung im Altmühltal**

Naturerlebniswanderung mit Kletter- und Abseilübungen flussaufwärts entlang der Altmühl mit Schlauchkanadierfahrt zurück zum Ausgangspunkt. Unterbringung in (Baum-)Zelten mit Selbstversorgung.

Termin: Montag, 05. August – Sonntag, 11. August 2024

Die An- und Abreisezeit für die beeinträchtigten Teilnehmer/innen ist jeweils um 13:00 Uhr. Zur Vorbereitung beginnt der erste Tag für die nicht-beeinträchtigten Teilnehmer/innen bereits um 10:00 Uhr bis zum offiziellem Kursbeginn und endet am Abreisetag um 16:00 Uhr.

**Anmeldeschluss: Samstag, 30. Dezember 2023**