# ERLEBNISPÄDAGOGISCHE BFD- /FSJ-SEMINARE

**MAN KANN EINEM MENSCHEN NICHTS LEHREN,
MAN KANN IHM NUR HELFEN,
ES IN SICH SELBST ZU ENDECKEN.**

Im Rahmen unserer erlebnispädagogischen Bildungsseminare für BFD und FSJ lernen die Freiwilligen sich selbst und einander besser kennen. Die Teilnehmenden wachsen zusammen und üben sich gemeinsam an Problemlöseaufgaben. Die Gruppe kann als Team arbeitsfähig für das gemeinsame Jahr werden. Neben Teamwork liegt der Fokus auf der Naturerfahrung. Die Freiwilligen erfahren Natur mit allen Sinnen und lernen Spiele und Übungen kennen, die sie auch in ihrem BFD oder FSJ einbringen können.

## FÖRDERUNG SOZIALER FÄHIGKEITEN

Was braucht es, damit alle gemeinsam als Team zusammenarbeiten? Was kann ich dazu beitragen, dass sich alle einbringen können? Was brauche ich als Individuum, um mich in einem Prozess einbringen zu können?

.

## KOOPERATIONSAUFGABEN

Durch bewusst kreierte Szenarien und Übungen entstehen Herausforderungen für die Seminargruppe, die es zu bewältigen gibt. Alle Teilnehmenden treten von ihrer Komfort- in ihre Wachstumszone und lernen sich dabei in verschiedenen Rollen besser kennen. Gemeinsam lässt sich die Gruppe auf die Übung ein und schult dabei ihre Kommunikations- und Teamfähigkeiten.

## NATURERFAHRUNGSÜBUNGEN

Durch das bewusste Ausschalten bestimmter Sinne und die Konzentration auf eine bestimmte Sinneswahrnehmung eröffnen sich Eindrücke, die uns ansonsten verborgen bleiben. Wie viele Geräusche kann ich ausmachen, wenn ich mit verbundenen Augen im Wald sitze? Wie riecht der Waldboden oder eine Frühlingswiese?